



## KULDĪGAS NOVADA SPORTA SKOLA

IZM reģ. nr. 4171902078, Dzirnavu ielā 13, Kuldīga, Kuldīgas nov., LV-3312, tālr. 63321942, tālr./fakss 63321949  
e-pasts [sporta.skola@kuldiga.lv](mailto:sporta.skola@kuldiga.lv), www.kuldigasports.lv

APSTIPRINU  
Kuldīgas novada Sporta skolas direktors

A.Kimbors  
25.08.2020.

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

**KĀRTĪBA, KĀDĀ KULDĪGAS NOVADA SPORTA SKOLĀ ORGANIZĒ IZGLĪTĪBAS  
PROCESU UN ĪSTENO EPIDEMIOLOGISKĀS DROŠĪBAS PASĀKUMUS COVID – 19  
INFEKCIJAS IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAI**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360  
“Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” 26.punktu;  
Izglītības un zinātnes ministrijas izstrādātajiem ieteikumiem  
“Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai  
Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”;  
Valsts izglītības saturs centra izstrādātajiem ieteikumiem  
“Ieteikumi mācību procesa organizēšanai vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs,  
ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā”  
Kuldīgas novada pašvaldības priekšsēdētājas  
2020.gada 14.augusta rīkojumu Nr.KNP/2.5/20/71*

1. Kuldīgas novada Sporta skolas iekšējie noteikumi “Kārtība, kādā Kuldīgas novada Sporta skolā organizēts izglītības process un īstenoti epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid – 19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – noteikumi) nosaka kārtību un atbildīgos par informēšanas, distancēšanās, higiēnas, personas veselības stāvokļa uzraudzības un no tiem izrietošo prasību ievērošanu, tai skaitā par izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli, koplietošanas telpu izmantošanu, sacensību organizēšanu vai dalību sacensībās.
2. Noteikumi nosaka kārtību, kā tiks organizēti izglītības procesi Kuldīgas novada Sporta skolā (turpmāk – Sporta skola).
3. Izglītības ieguves procesu Sporta skola organizē klātienē, ievērojot pamatprincipus - informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība, un no tiem izrietošo prasību ievērošanu:

**3.1. Informēšana – informēšanas pamatprincipu nodrošināšanai Sporta skolā:**

- 3.1.1. Saimniecības pārzinis pie Sporta skolas: Sporta halles, Sporta kompleksa, Sporta nama, Vieglatlētikas manēžas ārdurvīm un sporta zāles durvīm, A.Grundmaņa stadiona informācijas dēļa, izvieto šādu informāciju:

- brīdinājumu, ka iestādē nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana;
- brīdinājumu par divu metru distances ievērošanu, roku dezinfekciju, kā arī par citiem drošības nosacījumiem, tiklīdz tādi ir noteikti;
- sanitārajā un tualešu telpās izvieto informāciju par pareizu roku mazgāšanu, higiēnas ievērošanas nosacījumiem;

- 3.1.2. līdz 31.08.2020. saimniecības pārzinis ar šiem noteikumiem klātienē iepazīstina saimnieciskos darbiniekus, ko katrs darbinieks apliecina ar parakstu;

3.1.3. līdz 01.09.2020. Sporta skolas direktora vietniece mācību darbā ar šiem noteikumiem iepazīstina:

- klātienē - trenerus, ko katrs treneris apliecina ar parakstu;
- skolvadības sistēmā E-klase - izglītojamo likumiskos pārstāvju (turpmāk – vecāki);
- uz iesniegumā norādītajiem e-pastiem nosūtot noteikumus (kamēr nav pieejama e-klase) - no jauna uzņemto izglītojamo vecākiem.

3.1.4. Pirmajā mācību treniņu nodarbībā treneri ar šo kārtību iepazīstina izglītojamos un veic attiecīgu ierakstu skolvadības sistēmā E-klase;

3.1.5. Sporta skolas sabiedrisko attiecību speciālists publisko šo kārtību Sporta skolas tīmekļa vietnē;

3.1.6. Ja Sporta skolā tiek konstatēta Covid-19 infekcija, tad direktors par to informē Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC) un Kuldīgas novada pašvaldības izpilddirektori;

3.1.7. Komunikācija ar izglītojamo vecākiem notiek, izmantojot Sporta skolā noteikto galveno saziņas avotu skolvadības sistēmu E-klase ([www.eklase.lv](http://www.eklase.lv)), skolas e-pastu: [sporta.skola@kuldiga.lv](mailto:sporta.skola@kuldiga.lv), Sporta skolas tīmekļa vietni: [www.kuldigasports.lv](http://www.kuldigasports.lv) vai zvanot Sporta skolas direktoram Agrim Kimboram - 29471416;

3.1.8. Sporta skolā noteiktas atbildīgās personas, kuras koordinē un uzrauga noteikto prasību un vadlīniju ievērošanu – saimniecības pārzinis Aigars Flugrāts 29466148 (turpmāk – atbildīgā persona) un Sporta skolas direktors A g r i s K i m b o r s 29471416.

3.2. Distancēšanās - distancēšanās nodrošināšanai Sporta skolā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.2.1. Sporta skolas darbinieki, treneri, izglītojamie un vecāki vietās, kur tas, iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci, izņemot vienas mācību treniņu grupas ietvaros izglītības programmas apguvē iesaistītos izglītojamos;

3.2.2. Apkopējas/dežurantes kontrolē cilvēku plūsmu pie Sporta skolas sporta bāžu galvenajām ieejām un ģērbtuvēs. Katrā ģērbtuvē drīkst atrasties tikai viena mācību treniņgrupa.

3.2.3. Sporta skolas Vieglatlētikas manēžas trenāžieru zāles un manēžas, Fitnesa studijas apmeklētāji izmanto divas ģērbtuves ēkas otrajā stāvā, pārējās četras ģērbtuves ēkas pirmajā stāvā tikai Sporta skolas izglītojamajiem, Centra vidusskolas izglītojamajiem. Pēc skolu programmas beigām, 1 stāva ģērbtuves ir iespējams izmantot apmeklētājiem, pēc skolas darbinieku norādījumiem. Sporta hallē visas ģērbtuves izmantojamas V. Plūdoņa skolas izglītojamiem, pēc skolas mācību procesa beigām, Sporta skolas izglītojamiem ir pieejamas 3 ģērbtuves, 1 ģērbtuve rezervēta trenāžieru zāles apmeklētājiem.

3.2.4. Direktora vietniece mācību treniņu procesu plāno tā, lai iespēju robežās mazinātu to izglītojamo skaitu, kuri nonāk ciešā kontaktā un iespēju robežās mazinātu šo grupu savstarpējo sastapšanos.

3.2.5. Sporta skolas apkopējas/dežurantes kontrolē izglītojamo kustību un drūzmēšanos pie sanitārajām telpām/tualetēm, sporta zālēm un gaiteņos.

3.2.6. Sporta skolas saimniecības pārzinis kontrolē izglītojamo kustību un drūzmēšanos Sporta skolas bāžu teritorijā.

3.2.7. Sporta skolas treneri kontrolē, lai pirms un pēc treniņa vai spēlēm/sacensībām izglītojamie nekontaktētos ar citu grupu/citu iestāžu izglītojamajiem un dotos mājās. 3.2.8. Izglītojamo vecāki pirms treniņa atved bērnu līdz Sporta skolas sporta bāzei, bet neuzturas Sporta skolas telpās, pēc treniņa sagaida bērnu pie Sporta skolas bāzēm, neuzturoties Sporta skolas telpās un ievērojot 2 metru distanci.

3.2.9. Sporta skolas telpās nav pieļaujama izglītojamo radinieku uzturēšanās, kamēr notiek treniņu process.

- 3.2.10. Izņēmuma gadījumos izglītojamo vecāku uzturēšanās izglītības iestādē iespējama, tikai iepriekš vienojoties ar Sporta skolas direktoru vai direktora vietnieci par tiksānās mērķi, vizītes laiku un vietu. Vizītes laikā visām iesaistītajām personām ir pienākums dezinficēt rokas un ievērot 2 metru distanci, nepieciešamības gadījumā lietot sejas maskas.
- 3.2.11. Sacensības Sporta skolas izglītojamajiem (turpmāk – sacensības) plāno sadarbībā ar sporta veidu savienībām un federācijām, sestdienās un svētdienās.
- 3.2.12. Uz sacensībām sportisti ierodas pa galvenajām durvīm un uzreiz dadas uz norādīto garderobi.
- 3.2.13. Sacensības Sporta skolas sporta bāzēs var notikt skatītāju klātbūtnē, nodrošinot apmeklētāju plūsmu pa ieeju/izeju uz tribīnēm. Sanitāro/tualešu telpu apmeklējuma laikā skatītāji ievēro 2 metru distanci.
- 3.2.14. Sacensību laikā skatītāji tribīnēs sēž tā, lai viena sēdvjeta ar blakussēdētāju paliktu brīva. Šo noteikumu var neievērot vienas mājsaimniecības iemītnieki.
- 3.2.15. Jebkādus citus pasākumus sporta skolā var organizēt, tikai saskaņojot tos ar Sporta skolas direktoru un izvērtējot riskus. Ja tiek izlemts organizēt kādu pasākumu, tad to dara tā, lai dotu priekšroku pasākumiem, kur iespējams distancēties, un pasākumiem ārpus telpām.
- 3.3. Higiēnas ievērošanas pamatprincipi - higiēnas prasību ievērošanai, Sporta skolā veic šādus piesardzības pasākumus:
- 3.3.1. Saimniecības pārzinis nodrošina un apkopējas/dežurantes seko, lai būtu pieejams - silts ūdens, šķidrās ziepes, roku dvieļi un atbilstoši dezinfekcijas līdzekļi;
- 3.3.2. Apkopējas pēc katras treniņgrupas veic garderobes mitro uzkopšanu un virsmu dezinfekciju.
- 3.3.3. Trenažieru zāli pēc katras apmeklētāju grupas, apkopējas uzkopj ar mitro uzkopšanu un dezinficē.
- 3.3.4. Treneri pirms katra treniņa atgādina par to, ka rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc treniņa. Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes. Roku nosusināšanai lieto vienreiz lietojamos dveļus vai savus personīgos dveļus, kas paņemti no mājām.
- 3.3.5. Roku dezinfekcijai izvieto roku dezinfekcijas līdzekļus pie ieejām Sporta skolā un katrā nodarbību telpā.
- 3.3.6. Izglītojamie Sporta skolā uzturas tīros maiņas apavos.
- 3.3.7. Darbiniekiem Sporta skolā vēlamis izmantot maiņas apavus.
- 3.3.8. Īstenojot mācību treniņu procesu treneri iespēju robežas samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu (lecamauklas, vingrošanas paklājiņi u.c.), pēc treniņa dezinficē to sporta inventāru, kas treniņā izmantots un ko nākamajā treniņā var izmantot citi izglītojamie.
- 3.3.9. Visi Sporta skolas darbinieki atbilstoši iespējām samazina iekārtu, darba priekšmetu un darba aprīkojuma nodošanu no viena cilvēka citam.
- 3.3.10. Saimniecības pārzinim izstrādāt telpu, virsmu, inventāra un darba aprīkojuma, tīrišanas un dezinfekcijas grafiku (īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras, piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni) un telpu vēdināšanas grafiku, iepazīstināt ar tiem atbilstošos darbiniekus un sekot līdz darbu izpildei.
- 3.3.11. Sporta skolas apmeklētājiem, preču un pakalpojumu piegādes nodrošinātājiem ir pienākums dezinficēt rokas tam paredzētā vietā vai lietot vienreizlietojamos cimdus.
- 3.3.12. Ikvienam Sporta skolas darbiniekam ir pienākums dezinficēt rokas tam paredzētā vietā vai lietot vienreizlietojamos cimdus.

- 3.3.13. Sejas masku lieto ikviens apmeklētājs, izglītojamais vai vecāks pēc Sporta skolas direktora, saimniecības pārziņa, atbildīgās personas un āpāp kopēju/dežurantu pieprasījuma. Par sejas masku nodrošināšanu atbildīgs ir saimniecības pārzinis.
- 3.3.14. Ja Sporta skolā vai sabiedrībā ir palielinājies inficēšanās risks ar Covid-19 infekciju, apsverama iespēja izmantot sejas maskas nepārtrauki un veikt citus drošības pasākumus, tajā skaitā nepieļaut spēles ar skatītājiem, slēgt Sporta skolas sporta bāzes apmeklētājiem.
- 3.4. Personu veselības stāvokļa uzraudzība - lai nodrošinātu personu veselības stāvokļa uzraudzību un apzinātu kontaktpersonas, Sporta skolā veic šādus piesardzības pasākumus:
- 3.4.1. Treneri un Sporta skolas darbinieki ievēro, ka Sporta skolā neuzturas personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija; vai personas, kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, ir vērojamas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana.
- 3.4.2. Apkopējām/dežurantei/speciāli ierīkotās veidlapās veikt to nepiederošo personu un izglītojamo pārstāvju uzskaiti, kuri ir bijuši Sporta skolā, lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā.
- 3.4.4. Sporta skolā netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai saaukstēšanās simptomiem – paaugstināta temperatūra, klepus, iesnas, caureja, vemšana - klātbūtne.
- 3.4.5. Izglītojamie ar infekcijas slimības pazīmēm netiek ielaisti Sporta skolas bāzēs, bet nepieciešamības gadījumā līdz vecāku ierašanās brīdim ievietoti sporta bāzes medicīnas kabinetā. Par faktu Sporta skolas darbinieks, kurš to konstatējis, nekavējoties informē Sporta skolas direktoru vai atbildīgo personu
- 3.4.6. Ja izglītojamajam konstatēta Covid-19 infekcija, izglītojamā vecākiem nekavējoties jāinformē Sporta skolas direktors pa tālruni 29471416 vai atbildīgā persona Aigars Flugrāts 29466148.
- 3.4.7. Ja Sporta skolas darbiniekam konstatēta Covid-19 infekcija, viņam nekavējoties jāinformē Sporta skolas direktors pa tālruni 29471416 vai atbildīgā persona Aigars Flugrāts 29466148.

#### 4. Izglītības procesa organizēšanas un norises nosacījumi:

- 4.1. Izglītības ieguves procesu Sporta skolā organizē klātienē atbilstoši Sporta skolas direktora apstiprinātam nodarbību sarakstam.
- 4.2. Nodarbības klātienē īsteno tikmēr, kamēr Sporta skola var nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības un Sporta skolā nav konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi, vai valstī netiek noteikti papildu/citi drošības pasākumi.
- 4.3. Sporta skola izglītības procesu nekavējoties var īstenot pilnībā attālināti šādos gadījumos:
- 4.3.1. Sporta skola nevar nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības; 4.3.2. Sporta skolā konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi;
- 4.3.3. Sporta skolā, izglītojamajam vai darbiniekam SPKC noteicis obligātus pret epidēmijas pasākumus;
- 4.3.4. Kuldīgas novada pašvaldības administratīvajā teritorijā, vai teritorijās, ar ko tā robežojas, novērojams Covid-19 infekcijas izplatības pieaugums vai saglabājas augsti infekcijas izplatības rādītāji atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai un ir izdots attiecīgs Kuldīgas novada pašvaldības rīkojums.
- 4.4. Lēmumu par izglītības procesa organizācijas maiņu no klāties uz pilnībā attālinātām mācībām nepieciešamības gadījumā var īstenot nekavējoties, saskaņojot šo lēmumu ar Kuldīgas novada pašvaldības izpilddirektori.
- 4.5. Par izglītības procesa organizācijas modeļa maiņu nekavējoties tiek informēti

izglītojamo vecāki un visi Sporta skolas darbinieki.

- 4.6. Lēmuma par izglītības procesa organizācijas maiņu no attālināto mācību modeļa uz klātienes nodarbībām īsteno pakāpeniski, dodot pietiekamu laiku izglītojamajiem un viņu vecākiem piemēroties modeļa maiņai.
- 4.7. Ja izglītības ieguves process Sporta skolā tiks īstenots pilnībā attālināti, tas tiks īstenots, ievērojot valstī noteiktās, spēkā esošās prasības un izstrādātās vadlīnijas.
5. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums Sporta skolā:
  - 5.1. Ja Sporta skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi - paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, darbiniekam ir jāpārtrauc darba pienākumu veikšana un jādodas mājās, informējot Sporta skolas direktori vai atbildīgo personu. Darbiniekam nekavējoties jāsazinās ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar cītiem cilvēkiem Sporta skolā vai sabiedriskajā transportā, darbinieks obligāti lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.
  - 5.2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu - kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu.
  - 5.3. Ja izglītojamajam, atrodoties Sporta skolā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi - paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, Sporta skolas darbinieks, kas konstatējis šo faktu, vai pie kā vērsies izglītojamais, izolē izglītojamo medicīnas kabinetā, telefoniski informē par to Sporta skolas vadību un, ja nepieciešams atbilstoši izglītojamā vecumam, paliek ar viņu kopā, lai novērstu tālāku inficēšanās risku, izolētajām personām jālieto sejas maskas;
  - 5.4. Sporta skolas vadība sazinās ar izglītojamā vecākiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu tālākai diagnozes noteikšanai.
  - 5.5. Izglītojamais atgriežas Sporta skolā tikai saskaņā pēc ģimenes ārsta atļaujas.
  - 5.6. Ja darbiniekam vai izglītojamajam Sporta skolā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, ir jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.
  - 5.7. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamajiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Sporta skolas darbinieki/vadība izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas, atbilstoši iepriekš minētajam, sazinās ar izglītojamā vecākiem. Ja izglītojamajam vai Sporta skolas darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar Sporta skolu, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Sporta skolas vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai Sporta skolai. Tādā gadījumā, Sporta skolas direktoram ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Sporta skolas direktors par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu par faktu, ja Sporta skolā tiek noteikta karantīna.
6. Noteikumi stājas spēkā 2020. gada 1. septembrī.
7. Sporta skolas direktors ar noteikumiem iepazīstina darbiniekus, kuri uzsāk darba attiecības ar pēc 2020. gada 1. septembra, kā arī izglītojamie, kuri uzsāk mācību treniņu procesu pēc 2020. gada 1. septembra.
8. Noteikumi var tikt grozīti, papildināti, izbeigt, mainoties epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

*Jāskāns*  
Kuldīgas novads pašvaldība  
Izglītības nodalas vadītāja  
S. Dubure  
20.10.2020. *S. Dubure*