

KULDĪGAS NOVADA ATKLĀTĀS

8.ziemas

SPORTA SPĒLES

SPORTA VEIDU NOLIKUMI

SVARU BUMBU CELŠANA (24kg, 32kg - koef. 2)

Komandas sastāvs - neierobežots.

Sacensības notiks 2 svara kategorijās, ko noteiks sacensību vietā . Sacensības notiks klasiskajā divcīņā (grūšanā + raušana), raušanā punktu summa tiek dalīta ar 2. Komandu ieskaitē vērtē 2 labāko dalībnieku rezultātus, svara kategorijā līdz 90 kg koeficients 1,3. Laika ierobežojums 10 minūtes katram vingrinājumam. Vērtē 2 labākos no katras pašvaldības.

DAMBRETE

Komandas sastāvs – neierobežots dalībnieku skaits.

Komandu ieskaitē 2 dalībnieki .

Sacensības notiks individuāli sievietēm un vīriešiem, pēc apļa sistēmas, katras sacensības apdomas laiks – 10 minūtes uz partiju katram dalībniekam vai nosaka pēc dalībnieku skaita. Uzvarētāju nosaka pēc lielākā iegūto punktu skaita.

Vietu noteikšanas kritēriji vienāda punktu skaita gadījumā:

individuālā vērtējumā: 1) pārspēle;

komandu vērtējumā: 1) abu dalībnieku punktu summa (pēc nolikuma), 2) ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu iegūst komanda: kurai augstāka individuālā vieta; augstāka vieta sievietei.

GALDA TENISS

Komandas sastāvs – neierobežots dalībnieku skaits.

Komandu ieskaitē 2 dalībnieki – viena sieviete un viens vīrietis.

Sacensības notiks individuāli vienspēlēs vīriešiem un sievietēm, kā arī jauktajā dubultspēlē.

Sacensības vienspēlē notiks apakšgrupās. Pirmās vietas noskaidros atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita (apakšgrupu skaita), pārējie dalībnieki turpina sacensības pēc vienmīnusa sistēmas ar vietu noskaidrošanu.

Dubultspēles notiek pēc vienmīnusa sistēmas ar vietu noskaidrošanu.

Vietu noteikšanas kritēriji vienāda punktu skaita gadījumā:

komandu vērtējumā: 1) dalībnieku punktu summa (pēc nolikuma)

2) ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu iegūst komanda, kurai augstāka vieta sievietes vērtējumā.

KĀRŠU SPĒLE "ZOLĪTE"

Komandas sastāvs - 3 dalībnieki pēc izvēles.

Sacensības notiks 6 kārtās, 1 kārtas izspēles laiks 30 minūtes, vai 24 partijas.

Vērtēšana: 1.vieta- 6p., 2.v.-4p., 3.v.-2p. Ar spēles noteikumiem sīkāk iepazīstinās pirms sacensību sākuma. Uzvarētāju komandu noteiks pēc 3 dalībnieku kopējās punktu summas. Ja vienāds punktu skaits, augstāka vieta, kam vairāk + vai -.

ŠAHS

Komandas sastāvs – neierobežots dalībnieku skaits.

Komandu vērtējumā .

Sacensības notiks individuāli sievietēm un vīriešiem vienā turnīrā, pēc Šveices sistēmas 7 kārtās ar datora izlozi, katras kārtas apdomas laiks – 15 minūtes + 5 par katru izdarīto gājieni uz partiju katram dalībniekam. Uzvarētāju nosaka pēc lielākā iegūto punktu skaita.

Vietu noteikšanas kritēriji vienāda punktu skaita gadījumā:
individuālā vērtējumā pēc :

1) uzlabotais Bugholca koeficients, 2) Bugholcs ,3) PPK.

komandu vērtējumā pēc:

1) abu dalībnieku punktu summa (pēc nolikuma), 2) ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu iegūst komanda kuras dalībniekam augstāka individuālā vieta.

NOVUSS

Komandas sastāvs – neierobežots dalībnieku skaits.

Komandu ieskaitē 2 dalībnieki – viena sieviete un viens vīrietis.

Sacensības notiks vienspēles. Sacensību izspēles sistēma atkarīga no pieteikto dalībnieku skaita.

VIEGLATLĒTIKA

Komandas sastāvs – neierobežots dalībnieku skaits.

Komandas viens dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetē.

Komandu vērtējums. Dalībnieku rezultāti veido komandas ieskaiti.

Komandu vērtējumā komandai vērtē 15 labākās ieskaites: 1.vieta 21 p.,2.vieta 18 p.,3.vieta 15 p.,4.vieta 12 p.,5.vieta 11 p.,6.vieta 10 p.,7.vieta 9 p.,8.vieta 8 p.,9.vieta 7 p.,10.vieta 6 p.,11.vieta 5 p.,12.vieta 4 p.,13.vieta 3 p.,14.vieta 2 p.,15.vieta 1 p.

Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas.

Sacensību programma v/a:

- **sievietes** - 60 m, 200 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, 1000 m;
- **sievietes 30+** - 60 m, 200 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, 1000 m;
- **vīrieši** - 60 m, 200 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, 1000 m;
- **vīrieši 35+** - 60 m, 200 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, 1000 m;
- **stafete** - 4 x100 m (2 vīrieši un 2 sievietes)

DARTS – ŠAUTRIŅU MEŠANA

Komandas sastāvs – neierobežots dalībnieku skaits.

Komandu vērtējumā ieskaita 3 labāko komandas dalībnieku punktu summu.

Katrs komandas dalībnieks izpilda 9 (deviņus) metienus – 3 reizes pa 3 metieniem tautas klases mērķi. Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu iegūst komanda, kurai augstāka vieta sieviešu vērtējumā.

Atsevišķi tiek vērtēti un apbalvoti pārvalžu vadītāji !

ŠAUŠANA AR PNEIMATISKO ŠAUTENI

Komandas sastāvs un vērtējums – 2 vīrieši un 1 sieviete.

Katrs dalībnieks izpilda 10 šāvienus stāvus no rokas (bez atbalsta) 130 mm mērķī no 10 m distances.

Uzmanību!

Dalībnieki komandas ieskaitē šauj ar organizatoru šauteni.

Pēc komandu starta notiks šaušana individuālajā ieskaitē. Startēs 6 labākie dalībnieki vīriešu un sieviešu konkurencē pēc uzrādītajiem rezultātiem komandu ieskaitē, šauj pēc izvēles ar personīgo vai organizatoru šauteni.

STAFETE AR SPORTA SPĒĻU ELEMENTIEM

Komandas sastāvs – 3 sievietes un 3 trīs vīrieši.

Komanda ar laika kontroli izpilda 9 basketbola metienus, 3 florbola metienus pa vārtiem ar imitētu vārtsargu, 3 futbola soda sitienus.

HOKEJS 3:3

Komandas sastāvs – 3 spēlētāji vienlaicīgi uz laukuma (pieteikumā 6).

Spēles laiks atkarīgs no pieteikto komandu skaita. Spēlē bez vārtsarga uz mazajiem vārtiem. Pie komandas pārkāpuma tiek izpildīts soda metiens.

Par uzvaru komanda saņem 3 punktus; par neizšķirtu – 1 punktu; par zaudējumu – 0 punktus.

Gadījumā, ja divām vai vairāk komandām ir vienāds punktu skaits, augstāku vietu ieņem komanda, kurai:

1. vairāk punktu savstarpējās spēlēs;
2. labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība savstarpējās spēlēs;
3. vairāk gūto vārtu savstarpējās spēlēs;
4. labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs;
5. vairāk iegūto vārtu visās spēlēs.