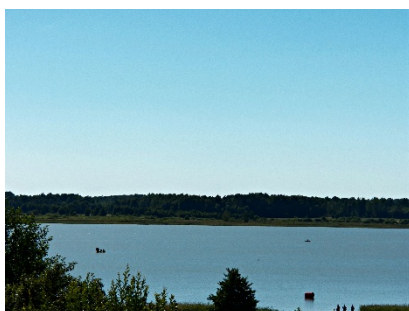


PELDĒŠANA ATKLĀTĀ ŪDENĪ

Peldam Vilgālē



Nolikums

1. Sacensību mērķis:

- Nostiprināt drošas peldēšanas prasmes, veicināt godīgu sacensību garu, savu spēju apzināšanos!
- Iedzīvināt peldēšanas tradīcijas Kuldīgas novada Vilgāles ezerā.

2. Sacensību laiks un vieta:

3. Sacensības notiks **2017.22.07. plkst 14.** Kuldīgas novada, Kurmāles pagasta Vilgāles ezerā (lielākais Kuldīgas novadā)
4. **Reģistrēšanās no 12.30 -13. 30**
5. **13:40 pārstāvju sapulce**
6. **14.00** – sacensību atklāšana pie ezera
7. **14.15** – Sacensības peldēšanā.
8. **17.00** – BJC „Mona” koncerts un vakariņas
9. **17:30.** – apbalvošana (laiki aptuveni, atkarībā no dalībnieku skaita)

10. Dalībnieki un vecuma grupas:

Sacensībās piedalās Kurmāles un Kuldīgas novada peldētāji, aicinātie no citiem novadiem, kuriem ir interese un SPORTA grupas peldētāji no visas Latvijas 2,5 km distancē.

Vecuma grupas, distance:

Tautas klase:

- A - 11 g. un jaunāki, iesācēji – 100 m
- B -12 -13 g. – 100 m
- C - 13 -14 g. – 100 m, 400 m
- D – 15 – 17 g. -100 m, 400 m
- E – 18 - 32, - 100m, 400m
- F - 33 – 49, - 100m, 400m
- G - 50 + 100m, 400m

Vecuma grupas sporta klasei:

- 18 – 30 g. – 2,5 km
- 31 – 49 g. – 2, 5 km
- 50 g + - 2,5 km

Dalības maksa:

Tautas klase -**3 eiro, bez iepriekšēja pieteikuma- 5 euro**
Sporta klase - **7 eiro, bez iepriekšēja pieteikuma- 10 euro**
Dalībniekiem līdz 17 gadiem – **bezmaksas**

Laipas forma – T veida, garums 83 m

100 m peldēšanas starts no krasta gar laipu turp atpakaļ

400 un 2,5 km starts no laipas galapunkta ezerā pa apli

11. Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un tērpā.

12. apbalvos sporta klases dalībniekus pirmās trīs vietas ar kausiem un diplomiem, tautas klasei visām grupām 1. vietai kauss, **1. - 3. vietai** diplomu.

Visiem dalībniekiem piemiņas apliecinājums ar uzrādīto rezultātu, suvenīri ar sacensību emblēmu

13. Peldēšanas palīgīdzekļus izmantot nav atļauts.

14. Sacensības organizē un vada Kurmāles pagasta pārvalde sadarbībā ar Kuldīgas novada sporta skolu

Pasākuma galvenais organizators: Aina Sļisarenko

Peldēšanas galvenais tiesnesis: Dzintra Freimane

1. Pieteikumi nododami rakstiskā veidā pus stundu pirms sacensībām

Pieteikumā minēt vārdu, uzvārdu, novadu un vecuma grupa. **VĒLAMŠ**
iepriekš pa e –pastu; aina04@inbox.lv

Kontaktinformācija pa telefonu- Aina 29257707, Dzintra 29622048

Katrs sacensību dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokļa atbilstību sacensībām un apliecina to ar parakstu pie reģistrācijas pirms sacensībām.

Par bērna drošību un veselību sacensību laikā atbild bērna vecāks, aizbildnis vai treneris.

Sacensības sāksies ar jaunākajām grupām. Atkarībā no dalībnieku skaita, grupas var tikt apvienotas.

Iebraukšana Kuldīgas – Aizputes šoseja 13. km pagrieziens uz Vilgāli.

